

Po radę do zoopsychologa

Psy i koty, mimo że posiadają takie same jak człowiek emocje, mają różne od naszego spojrzenie na rzeczywistość, odmienny sposób komunikacji, inne zwyczaje i potrzeby. Najczęstszą przyczyną problemów właścicieli zwierząt z zachowaniem swoich pupili jest niezrozumienie tych zwyczajów i potrzeb. Powoduje to wzrost wzajemnego niezrozumienia i frustracji obu stron. Dlatego warto skorzystać z porad zoopsychologa.

Zoopsycholog, zwany potocznie behawiorystą, psychologiem zwierzęcym jest doradcą, który pomaga właścicielowi zwierzęcia stworzyć taką relację pomiędzy nim a zwierzęciem, która satysfakcjonuje obie strony oraz pomaga usunąć lub zredukować niepożądane zachowania zwierzęcia, na które skarży się właściciel.

Konsultacje zoopsychologiczne polegają na :

- przeprowadzaniu dokładnego wywiadu z właścicielem zwierzęcia domowego i wszystkimi domownikami i na podstawie uzyskanych informacji oraz obserwacji zwierzęcia w środowisku, w którym żyje, wyjaśnienie przyczyny występującego problemu z zachowaniem zwierzęcia i przedstawienie właścicielowi określonej terapii zachowań w celu jego usunięcia lub zredukowania,
- udzielaniu porad w dotyczących prawidłowego wychowania młodych zwierząt,
- pomocy przy wyborze zwierzęcia, ocenie jego stanu psychicznego i osobowości, przeprowadzaniu testów psychicznych w przypadku zaku-



**lek. wet. Jolanta Łapińska,
zoopsycholog, behawiorysta**

- pu szczenięcia lub adopcji psa ze schroniska,
- przeprowadzaniu testów behawioralnych i opiniowaniu zachowań zwierząt domowych w różnych sytuacjach oraz ocena warunków i przygotowania właścicieli do utrzymywania tych zwierząt.

Problemy z zachowaniem psów, z którymi należy zgłaszać się do zoopsychologa są następujące:

- wszelkiego rodzaju agresja, np. wobec domowników, obcych ludzi, innych psów lub zwierząt,
- lęk przed samotnym pozostawianiem w domu objawiający się demolowaniem mieszkania, wyciem, załatwianiem się w domu,
- problemy wychowawcze, np. ciągnięcie smyczy, nieprzychodzenie na zawołanie, ucieczki, niechęć do wykonywania poleceń, kopanie dołów w ogrodzie i inne,
- lęki i fobie różnego rodzaju, np. lęk przed burzą, wystrzałami, fajerwerkami, dziećmi, mężczyznami, dużymi psami, itp.
- pogoń za rowerzystami, samochodami, kotami, nadmierna pobudliwość i aktywność,
- zaburzenia pokarmowe polegające na zjadaniu różnych przedmiotów, np. plastikowych, gumowych, zjadanie odchodów, wylizywanie ścian i podłóg, anoreksja, otyłość,
- zachowanie stereotypowe, np. kręcenie się w kółko i pogoń za własnym ogonem, gonienie cieni, uporczywe wylizywanie tapy lub innej części ciała, nadmierne, niezaspokojone pragnienie,
- przygotowanie psa na pojawienie się dziecka,
- starcze zaburzenia zachowania, np. utrata orientacji w terenie, utrata czucia, lęki nocne.

Problemy z zachowaniem kotów, z którymi należy zwracać się do zoopsychologa są następujące:

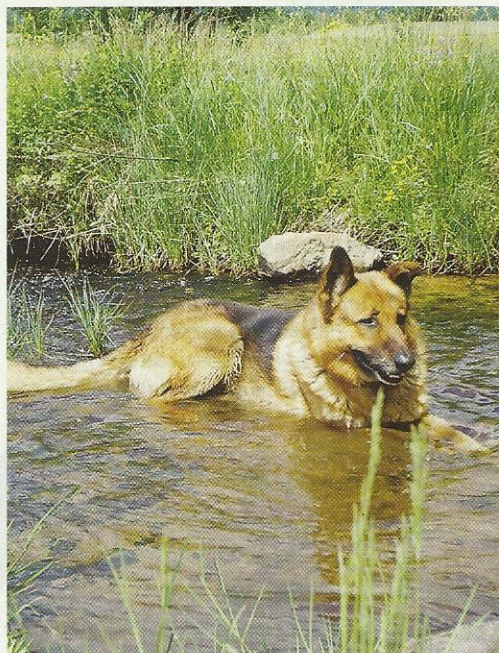
- załatwianie się poza kuwetą, np. obok kuwety, do łózka lub na rzeczy właściciela,
- znaczenie terenu - spryskiwanie moczem ścian, framug okien, nowych przedmiotów,
- drapanie mebli i ścian,
- agresja między kotami lub w stosunku do właściciela,
- syndrom głaskanie - gryzienie (kot początkowo domaga się głaskania, a następnie gryzie rękę, która go głaszczę),
- polowanie na właściciela, np. gryzienie po piętach lub atakowanie rąk, ataki w czasie zabawy z kotem,
- nadmierna wokalizacja kotów, szczególnie w nocy
- łysienie psychogenne wskutek długotrwałego stresu lub nadmiernego wylizywania się,
- zaburzenia pokarmowe, zjadanie wełny lub innych materiałów, anoreksja, otyłość,
- lęki i fobie, np. przed obcymi ludźmi,
- depresja, np. wskutek przeniesienia kota wolno żyjącego do mieszkania, zmiany właściciela,
- wprowadzanie nowego kota do domu już

- zamieszkałego przez koty,
- przygotowanie kota na pojawienie się dziecka.

Wielu właścicieli psów i kotów nie mogąc sobie poradzić ze swoimi pupilami decyduje się na oddanie swoich zwierząt do schroniska, a nawet na krok ostateczny czyli eutanazję. Są to bardzo poważne decyzje i zanim się je podejmie, warto zasięgnąć porady zoopsychologa, bo w większości przypadków odpowiednia terapia zlikwiduje, a przynajmniej znacząco zmniejszy problem, z którym boryka się właściciel zwierzęcia.

Kontakt do najbliższego zoopsychologa można znaleźć na stronie Polskiego Stowarzyszenia Zoopsychologów pod adresem <http://zoopsycholog.ovh.org/>, gdzie znajduje się lista adresowa z podziałem na województwa.

JOLANTA ŁAPIŃSKA



LEK. WET. JOLANTA ŁAPIŃSKA
ZOOPSYCHOLOG, BEHAWIORYSTA
PROFESJONALNA TERAPIA ZABURZEŃ
ZACHOWANIA PSÓW I KOTÓW.

WIZYTY W DOMU U KLIENTA
W WARSZAWIE I ŁÓDZI.
PORADY E-MAILOWE
WWW.ZOOPSYCHOLOGIA.COM.PL
TEL. 0 601 817 877