

Przygotowanie psa na pojawienie się dziecka



Przyzwyczajanie psa do dziecka

Pojawienie się noworodka w domu jest dużym wyzwaniem dla wszystkich domowników, także dla psa.

Domownicy zajęci dzieckiem mają zwykle dużo mniej czasu dla swojego czworonoga, a także zaburzony zostaje dotychczasowy porządek, co sprawia, że pies czuje się zagubiony i zaczyna się domagać uwagi, wchodzić pod nogi i psocić.

To z kolei powoduje nerwowe reakcje domowników, podniesiony głos, odsyłanie go na miejsce. Atmosfera w domu robi się nerwowa, co sprawia, że zwierzę zaczyna zachowywać się coraz gorzej.

Takich sytuacji można uniknąć przygotowując psa w odpowiedni sposób na pojawienie się dziecka.

Cały proces przygotowania psa na pojawienie się niemowlęcia składa się z dwóch elementów: przygotowanie psychiczne na zachodzące zmiany oraz nauka podstawowego posłuszeństwa i spokojnego zachowania.

Pierwszy element ma na celu zapewnienie komfortu psychicznego psa w pierwszym okresie po pojawieniu się w domu dziecka oraz zbudowanie u nie-

go pozytywnych skojarzeń z niemowlęciem. Drugi element ma na celu ułatwienie domownikom życia i postępowania z psem w tym trudnym okresie.

Przygotowanie psychiczne psa na pojawienie się dziecka

Polega na stopniowym zmniejszaniu ilości czasu, jaki domownicy mu poświęcają. Powinno się to odbywać stopniowo, przez kilka tygodni. Na początek wprowadza się krótki, a potem stopniowo coraz dłuższy czas, w którym domownicy ignorują psa. Ma to na celu nauczenie psa akceptowania braku uwagi ze strony domowników i spokojnego zachowania w takich sytuacjach. W czasie ćwiczeń powinno się wprowadzić różne zabawy, w których pies bawi się sam, a które dają mu satysfakcję i poprawiają nastrój. Do takich zabaw należy wylizywanie konga wypełnionego pasztetem. W celu wydłużenia zabawy, kong można włożyć do pudełka kartonowego, z którego pies będzie musiał go najpierw wydobyć, a potem wylizać. Inną tego typu zaba-

wą jest wypełnienie dużego kartonu kulami ugniecionymi z kawałków papieru, albo tzw. piłeczkami basenowymi i wrzucenie między nie smakołyków, spośród których pies będzie je wyszukiwał. Takie zabawy mają na celu ułatwienie psu zaakceptowania ograniczonego kontaktu z domownikami, w czasie gdy są pochłonięci innymi sprawami.

Innym rodzajem zabaw przydatnych przy dziecku jest stopniowo: nauka aportu, a następnie nazw kilku przedmiotów. W kolejnym etapie można nauczyć psa przynoszenia konkretnych, potrzebnych przy dziecku, przedmiotów. W ten zyskuje się pomocnika, a pies dobrze się przy tym bawi i ma zajęcie, oraz poczucie, że poświęca mu się uwagę.

Dziecko nie powinno być zostawiane z psem bez nadzoru.

Aby zapewnić dziecku bezpieczeństwo, nie powinno go się zostawiać samego z psem.

W tym celu można zainstalować barierkę w drzwiach jednego pokoju i stopniowo przyzwyczaić psa do pozostawiania poza tym pokojem. Można wtedy spokojnie wyjść do kuchni, czy łazienki wiedząc, że pies nie ma do dziecka bezpośredniego dostępu.

Przyzwyczajanie psa do dzieci

Jeżeli pies nie miał nigdy kontaktów z dziećmi dobrze jest zaznajomić go z nimi zanim pojawi się nowy domownik. W tym celu powinno się chodzić na spacer w pobliżu ogrodzonych placów zabaw, żeby pies mógł się przyzwyczaić do biegania i szybkich ruchów dzieci, a także do odgłosów przez nie wydawanych. Można także przyzwyczaić psa do płaczu dziecka codziennie odtwarzając nagranie płaczu. Na początek odtwarza się je cicho, a potem stopniowo coraz głośniej.

Powinno się także zaznajomić psa z nowymi zapachami, dlatego dobrze jest przynosić od znajomych, którzy mają małe dzieci, a potem ze szpitala rzeczy pachnące noworodkiem.

Nauka podstawowego posłuszeństwa i spokojnego zachowania

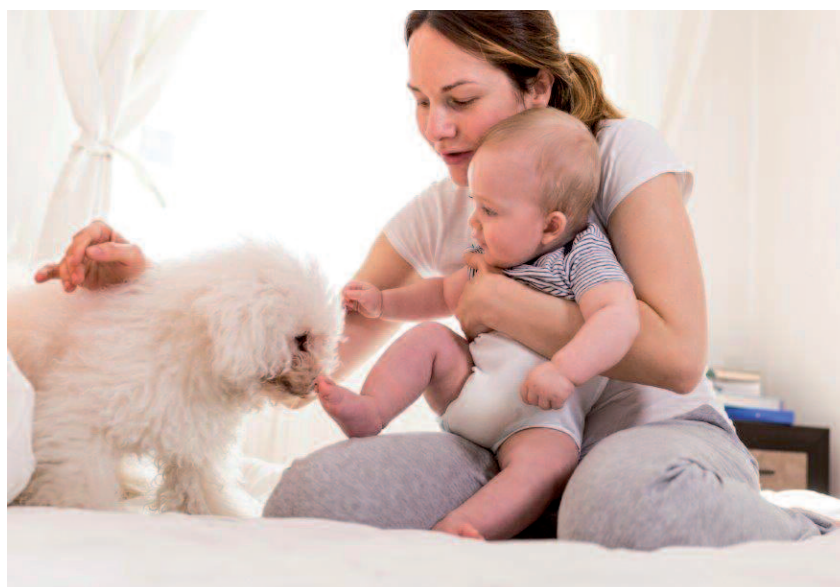
Drugim elementem przygotowania psa na pojawienie się dziecka jest nauczenia psa podstawowego posłuszeństwa i spokojnego zachowania.

Można to zrobić samemu, jeśli ma się wiedzę w tym zakresie. Jeśli nie, doradzam zapisanie się ze swoim pupilem na kilka sesji szkoleniowych w szkole dla psów. Zasadnicze znaczenie ma nauczenie psa chodzenia na luźnej smyczy, bez ciągnięcia, a także przychodzenia na zawołanie, gdy pies jest puszczony luzem. Gdy już się to osiągnie, w kolejnym etapie uczy się psa spokojnego chodzenia na smyczy przy wózku, co jest bardzo przydatną umiejętnością. Dlatego warto jest dużo wcześniej kupić wózek i wykorzystać go do ćwiczeń z psem. Jeśli pies ekscytuje się na widok innych czworonogów, bardzo pomocne będzie nauczenie go spokojnego zachowania przy mijaniu psów na ulicy. Warto tu skorzystać z fachowej pomocy, gdyż nieumiejętne działania może tylko pogłębić problem i spowodować zachowania agresywne wobec innych psów.

Mamy noworodków spędzają bardzo dużo czasu na spacerach, z których także mogą korzystać psy, ale pod warunkiem, że nie sprawiają kłopotu i nie powodują niebezpiecznych sytuacji. Częste spacerki z kolei sprawiają, że w domu pies będzie zachowywał się spokojniej.

Budowanie pozytywnych skojarzeń u psa związanych z dzieckiem

W budowaniu pozytywnych relacji psa z dzieckiem istotny jest sposób przedstawienia mu dziecka. W chwili gdy nowo-



Zaznajamianie psa z zapachem dziecka

rodek będzie przywieziony ze szpitala, pies nie powinno być w domu. Najlepiej jest tak zaaranżować sytuację, aby pies wszedł do domu dopiero, gdy już będzie po całym zamieszaniu związanym z przyjazdem i rozlokowaniem dziecka. Wtedy można spokojnie przywitać się z psem i umożliwić mu powąchanie noworodka. Potem można dać psu kong do wylizowania lub inne przysmaki, które zapewnią mu pozytywne odczucia. Powinno się także dawać psu kong lub jego ulubione zabawki najczęściej w obecności dziecka. Nie należy natomiast nadrabiać zaległości w kontaktach z psem, gdy dziecko śpi lub jest nieobecne, bo może to spowodować powstanie poczucie konkurencyjności. Sprawdza się tu stosowanie zasady „jest dziecko są atrakcje dla psa, nie ma dziecka nie ma atrakcji”. To także sprzyja budowaniu w świadomości psa pozytywnych odczuć związanych z nowym domownikiem.

Przed wszystkim należy sobie uświadomić, że pojawienie się noworodka w domu jest dla psa bardzo trudnym przeżyciem i należy mu ułatwiać adaptację do nowej sytuacji, a nie utrudniać strofowaniem i dodatkowym stresem. To od domowników zależy, jak pies poradzi sobie z nowymi wyzwaniem. Właściwie przygotowany na to wydarzenie pies nie powinien sprawiać żadnych problemów.

Trzeba także mieć świadomość, że jeżeli pies zacznie zachowywać się niewłaściwie, to nie jest to spowodowane jego złośliwością, czy nieposłuszeństwem, ale tym, że sytuacja go przerosła i nie potrafi sobie z nią poradzić. W takim przypadku należy mu pomóc kontaktując się z doświadczonym behawiorystą, który doradzi odpowiednie postępowanie.

**lek. wet. Jolanta Łapińska,
psycholog zwierzęcy**

Summary

Jolanta Łapińska, DVM, animal psychologist

How to prepare the dog for baby's arrival

The appearance of a newborn is a big challenge for all household members, including the dog. The author advises how to prepare the dog for a new situation. The most important is mental preparation for the upcoming changes, as well as teaching the basic obedience and peaceful behaviour. The mental preparation is carried out by the progressive reduction of the time devoted to the dog. For safety reasons, the baby's room shouldn't be available for the dog

and the pet should be adjusted in advance to such a restriction.

A good solution is accustoming the dog to children's behaviour and sounds by walking near playgrounds, playing the recording of baby's cry or introducing new scents by bringing things with the newborn's smell. It's also extremely important to teach the dog basic obedience and keeping calm in different situations, as it enables trouble-free walking with the baby and the dog at the same time. Another important issue is to build the correct relationship between the dog and the baby, already from their first meeting. In case of serious problems it's good to seek an advice of an experienced behaviorist.